

Após pesagem, competidores disputam 1ª Copa PMPR de Jiu-Jitsu neste sábado

08/08/2025

Segurança Pública

A primeira edição da Copa PMPR de Jiu-Jitsu começou nesta sexta-feira (8) com a pesagem e o credenciamento dos atletas. As disputas ocorrerão neste sábado (9) na Primeira Igreja Batista de Curitiba (PIB), no bairro Batel, e são abertas ao público a partir das 8h.

O evento tem como objetivo aprofundar os aspectos pedagógicos das artes marciais aplicadas à defesa pessoal policial, reunindo mais de 150 competidores de diversas forças de segurança do Paraná e das Forças Armadas do País.

A pesagem é um momento crucial em competições de Jiu-Jitsu. A disputa será nas categorias de peso em até 75 kg, até 85 kg, até 95 kg e acima de 95 kg, e por graduação (faixas branca, azul, roxa, marrom e preta), visando garantir disputas equilibradas.

- [Conectando polícia e cidadão, PCPR na Comunidade completa 3 anos com 304 edições](#)
- [560 novos policiais civis do Paraná iniciam curso de formação de 18 semanas](#)

"É um momento de grande expectativa para todos os competidores. A pesagem é uma etapa importante, que garante a seriedade e a lisura da competição, seguindo as regras rigorosas da CBJJ e IBJJF. Estamos prontos para um grande evento e para ver o talento dos nossos atletas das forças de segurança", afirma o major Fabrício Baran de Carvalho, comandante do Centro de Educação Física da PMPR.

Além da pesagem, o primeiro dia foi dedicado à formação e ao conhecimento. Os atletas participaram de duas palestras, uma conduzida pela Câmara Técnica de Defesa Pessoal, que abordou temas sobre competição e o esporte.