

# **Saúde reforça importância de hábitos saudáveis para prevenção do câncer**

04/02/2026

Saúde

No Dia Mundial de Combate ao Câncer, 4 de fevereiro, a Secretaria de Estado da Saúde (Sesa) reforça a importância da prevenção, de hábitos saudáveis e do diagnóstico precoce como estratégias fundamentais para reduzir o impacto da doença. Atualmente, o câncer é a segunda maior causa de morte no mundo.

A data marca também a divulgação das novas estimativas de incidência de câncer no Brasil para o triênio 2026-2028, apresentadas pelo Instituto Nacional de Câncer (INCA), vinculado ao Ministério da Saúde.

De acordo com o levantamento, o Brasil continua a registrar mais de 700 mil novos casos de câncer por ano, mantendo a tendência de crescimento observada no triênio anterior (2023-2025). Em 2026 a estimativa é que o Paraná tenha 15.300 novos casos em pessoas do sexo masculino e 15.350 novos casos no sexo feminino.

- **Estratégico para o Litoral, Hospital de Paranaguá supera 5 mil atendimentos em janeiro**

Entre os tipos mais frequentes, o câncer de pele não melanoma segue liderando as ocorrências, com 33%. Os cânceres de mama feminina e próstata correspondem a pouco mais de 30%. Em segundo lugar, aparecem os cânceres de cólon e reto (10,4%), traqueia, brônquio e pulmão (6,8%), estômago (4,4%) e colo do útero (3,7%).

O câncer de mama é o mais incidente em todas as regiões do Brasil. No Sul, o câncer de cólon e reto, em 2º lugar, traqueia, brônquio e pulmão em 3º, com o câncer do colo do útero na 4ª posição, e câncer de pâncreas em 5º lugar.

De acordo com o secretário de Estado da Saúde, Beto Preto, as estimativas são importantes para a formulação de políticas públicas e organização da Rede de Atenção à Saúde.

“É importante ressaltar a importância do rastreamento do câncer de mama e do colo do útero. Em 2024, por exemplo, o Paraná participou das discussões com o

Ministério da Saúde para a organização das Diretrizes para Rastreamento do Câncer de Colôno e Reto. Estamos trabalhando para a redução dos casos e a prevenção é o melhor caminho", diz.

- **Ratinho Junior anuncia R\$ 18,2 milhões para construção de hospital em Nova Esperança**

**PREVENÇÃO** – Até 50% dos cânceres são evitáveis. Em média, 80% a 90% dos casos estão relacionados a fatores ambientais, ao cigarro, bebidas alcoólicas, exposição excessiva ao sol e alimentação não saudável.

O Dia Mundial de Combate ao Câncer reforça esse cuidado e a importância do diagnóstico precoce para aumentar as chances de cura. A data tem o objetivo de ampliar a conscientização, promover a educação e engajar governos e sociedade no controle da doença.

Em conjunto com ações de autocuidado e mudança de comportamento, a realização de exames como o preventivo do colo do útero e a mamografia favorecem o rastreamento e a detecção precoce da doença, contribuindo para a redução da morbimortalidade. Além dessas estratégias, a vacinação contra a hepatite B e HPV também auxiliam na prevenção.

"Ressaltamos que toda a Rede de Atenção à Saúde está disponível para o rastreamento ao diagnóstico e tratamento do câncer. É muito importante que a população esteja atenta aos sinais de alerta, bem como aos exames de rastreamento e procure atendimento nos serviços de saúde", complementa Beto Preto.

- **Paraná é o segundo estado com maior redução da gravidez na adolescência**

**REDE** – A Rede de Saúde do Estado conta com Unidades Básicas de Saúde em todos os 399 municípios e 28 estabelecimentos habilitados, como Unidades de Assistência de Alta Complexidade (Unacons) e Centros de Assistência de Alta Complexidade (Cacons), que oferecem atendimento especializado e integral ao paciente com câncer.