

Paraná Rosa: Estado distribui 150 mil cartilhas que orientam sobre saúde integral da mulher

23/09/2025

Saúde

A Governo do Estado, por meio da Secretaria da Saúde (Sesa-PR), vai distribuir 150 mil exemplares da [Cartilha Saúde da Mulher](#), elaborada pela pasta. O material foi pensado como um manual de orientações para todas as fases da vida, abordando saúde e direitos femininos, incluindo a prevenção e o diagnóstico precoce de doenças como câncer de mama e colo do útero.

A publicação também traz temas como violência contra a mulher, saúde mental, envelhecimento, alimentação saudável e a integralidade no cuidado. A iniciativa vai chegar às 22 Regionais de Saúde, contemplando mulheres dos 399 municípios do Paraná.

“A intenção é manter sempre uma ação preventiva em relação à saúde das mulheres, seja ofertando o atendimento ou fazendo esse importante trabalho de orientação. Uma pessoa bem informada saberá onde procurar ajuda, como buscar atendimento, e é essa informação que a Cartilha leva para nossas mulheres”, destaca o secretário de Estado da Saúde, Beto Preto.

- [Saúde conclui 52 obras com investimento de mais de R\\$ 40 milhões só este ano](#)

A diretora de Atenção e Vigilância em Saúde da Sesa-PR, Maria Goretti David Lopes, destaca que a Cartilha é um instrumento de divulgação das ações e serviços prestados pelo SUS no Paraná, como, por exemplo, como buscar atendimento. “São orientações sobre todos os cuidados necessários para todas as fases da vida da mulher. É o Paraná fortalecendo a política de atenção integral às mulheres”, afirma.

A Cartilha também apresenta informações sobre as vacinas disponíveis, métodos contraceptivos, para que as mulheres exerçam seus direitos sexuais e reprodutivos, e cuidados relacionados ao pré-natal, parto e puerpério.

A violência contra esse público é outro tema abordado, com informações sobre violência capacitista, obstétrica, doméstica e familiar, explicando de que forma

afeta as mulheres e como buscar ajuda. Há ainda dicas sobre fitoterápicos e orientações sobre o climatério, tudo explicado de forma simples e prática.

- **[Carreta Saúde da Mulher realiza mais de mil atendimentos em São José dos Pinhais](#)**

AÇÕES - O Cartilha faz parte de um conjunto de ações do [Paraná Rosa 2025](#), como a Carreta Saúde da Mulher, que leva exames como mamografia, ultrassonografia e papanicolau a regiões mais afastadas, e a Corrida da Vigilância em Saúde, uma iniciativa que promove a atividade física e a conscientização sobre a saúde da mulher.