

Estado reforça atenção à saúde da mulher e alerta para doenças cardiovasculares

29/10/2025

Saúde

As doenças do aparelho circulatório são as principais causas de óbitos entre as mulheres no Paraná, segundo dados da Secretaria de Estado da Saúde (Sesa). Isso acende um alerta, mas também reafirma a importância das ações contínuas que o Governo do Estado tem desenvolvido para fortalecer a prevenção e o cuidado integral à saúde feminina em todas as fases da vida.

Grande parte desses casos está relacionada a doenças como hipertensão, infarto e acidente vascular cerebral (AVC), condições que podem ser evitadas ou controladas com diagnóstico precoce e acompanhamento regular na Atenção Primária à Saúde (APS). No ano passado, 10.479 mulheres, a partir dos 10 anos, tiveram como causa de mortalidade essa condição, afetando o coração, as artérias, as veias e os capilares. Em 2025, foram 7.714 óbitos, principalmente em mulheres acima dos 50 anos.

Ainda segundo o levantamento da Sesa, as demais causas de mortes que acometeram o público feminino no ano passado e neste ano foram: neoplasias (tumores) com 14.123 óbitos, doenças do aparelho respiratório (10.093) e doenças do sistema nervoso (4.861).

O Governo do Estado, por meio da Sesa, tem reforçado o papel das equipes de Atenção Primária na detecção e no monitoramento de fatores de risco, como pressão alta, colesterol elevado, diabetes e obesidade. As unidades básicas de saúde são a principal porta de entrada para o acompanhamento contínuo, com consultas, exames preventivos e orientação sobre alimentação saudável e prática de atividade física.

Além disso, programas estaduais de promoção da saúde vêm estimulando hábitos de vida mais equilibrados, com campanhas de incentivo ao controle da hipertensão e à prevenção de doenças crônicas não transmissíveis.

- [**Carreta Saúde da Mulher faz 8,4 mil exames e consultas gratuitas em 26 cidades do Paraná**](#)

- **Cirurgia de reconstrução mamária é realizada pelo SUS em 20 hospitais do Estado**

CUIDADO INTEGRAL – A Sesa mantém políticas voltadas à saúde da mulher que vão além da atenção materna, abrangendo o cuidado integral com o corpo e a mente. As ações incluem desde a assistência básica até o encaminhamento para atendimentos especializados, garantindo que as paranaenses tenham acesso ao cuidado necessário em cada etapa da vida.

“A saúde da mulher é prioridade em todas as nossas regiões. Trabalhamos para que o cuidado preventivo e o acesso aos serviços sejam cada vez mais amplos e acolhedores”, reforça o secretário estadual da Saúde, Beto Preto.

- **Cuidados na menopausa: SUS oferece consultas e apoio à saúde da mulher no Paraná**

INFORMAÇÃO E PREVENÇÃO – A Sesa orienta que as mulheres mantenham os exames de rotina em dia e procurem a unidade de saúde mais próxima sempre que houver sintomas como dores no peito, falta de ar, tontura ou alterações na pressão arterial. O diagnóstico precoce é o principal aliado para reduzir complicações e salvar vidas.

“A prevenção, cuidado e informação são os principais fatores que podem evitar essas causas. Outubro é o mês que reforçamos a importância da prevenção, do autocuidado e da atenção à saúde da mulher para o câncer de mama, mas também para as demais causas. Cada mulher tem suas peculiaridades. O cuidado pode transformar vidas”, diz a diretora da Divisão de Atenção e Vigilância em Saúde da Sesa, Maria Goretti Lopes.