

Paraná tem plataforma moderna para registro de informações de saúde de idosos

13/08/2025

Saúde

A Secretaria de Estado da Saúde (Sesa) disponibiliza uma plataforma digital pioneira, desenvolvida pela própria pasta, que reúne dados estratégicos para o monitoramento da saúde da população idosa em todo Estado. É o Sistema de Informação da Pessoa Idosa do Paraná (SIPI-PR), ativo desde dezembro de 2023, com o objetivo de registrar informações essenciais para apoiar políticas públicas, orientar ações preventivas e promover o envelhecimento saudável.

O SIPI PR foi criado para responder a um cenário em rápida transformação: atualmente, o Paraná conta com mais de 2 milhões de pessoas com 60 anos ou mais – 17,6% da população – segundo dados do Instituto Paranaense de Desenvolvimento Econômico e Social (Ipardes).

Em pouco mais de um ano e meio de funcionamento, o sistema já soma 5,5 mil profissionais de saúde cadastrados, atuando em 309 municípios e registrando informações de mais de 200 mil pessoas idosas.

Os dados apontam que 65,3% desse público cadastrado é considerado robusto, com boa capacidade física e mental, autonomia e independência nas atividades diárias; 20,6% estão risco de fragilização, mantêm a independência, mas apresenta vulnerabilidade e possível declínio funcional; e 14,1% são frágeis, necessitando de maior atenção e cuidados contínuos.

- **Com crescimentos da população idosa, Paraná intensifica ações de cuidado e prevenção**

Entre as queixas mais registradas no sistema estão esquecimento (26%), tristeza (23,6%), uso simultâneo de cinco ou mais medicamentos (22,2%) e problemas de visão (22%). As doenças mais prevalentes são hipertensão arterial (40,4%), diabetes (14,6%) e insuficiência cardíaca (5,6%).

A plataforma apoia as equipes multiprofissionais na Avaliação Multidimensional da Pessoa Idosa e no uso de instrumentos como o Índice de Vulnerabilidade Clínico Funcional-20 (IVCF-20), permitindo identificar precocemente riscos e

necessidades, com foco em prolongar a autonomia e a independência pelo maior tempo possível.

Para o secretário de Estado da Saúde, Beto Preto, o SIPI-PR é um exemplo de como tecnologia e gestão eficiente podem transformar o cuidado. “Estamos usando dados reais para direcionar políticas públicas e ações concretas, garantindo atenção especial a uma população que cresce e merece cuidado diferenciado”, ressaltou.

Além de favorecer o acompanhamento individual, o SIPI-PR se consolidou como ferramenta estratégica para gestores de saúde diante do acelerado envelhecimento populacional.

“Com informações precisas, é possível agir de forma rápida e direcionada. Se um município registra aumento de quedas, por exemplo, pode reforçar a oferta de fisioterapia, adaptar ambientes e capacitar equipes, otimizando recursos e fortalecendo as políticas de envelhecimento saudável”, completou o secretário.

- **Em dois anos, número de atividades físicas ofertadas no SUS aumenta 141% no Paraná**

ESTIMATIVA – O Paraná é hoje o quinto estado mais envelhecido do Brasil e, até 2027, deve ter mais pessoas idosas do que crianças e adolescentes. Nesse cenário, o SIPI-PR se torna fundamental para que envelhecer no Paraná signifique viver mais e melhor.

A ferramenta é gratuita e está disponível para todos os profissionais e gestores da Rede de Atenção à Saúde (RAS) no endereço <https://sipi.saude.pr.gov.br/login/>